

Ölbaden für Kind und Mutter

Jede Mutter möchte nur das Beste für ihr Kind: vor allem Gesundheit und eine glückliche Entwicklung der Persönlichkeit. Oft aber fehlt das Wissen um einfache und sanfte Möglichkeiten das Kind zu stärken – fast ohne eigenes Zutun.

Eine sehr praktische und liebevolle Hilfe ist das **Jungebad – ein Bad in einer wärmenden Schutzhülle aus Öl und Wasser**. Das Ölbad stärkt u.a. das Immunsystem des Kindes und Nähe und Berührung lassen Vertrauen in ihm wachsen, so dass Krankheiten erst gar nicht entstehen müssen. In der anschließenden Ruhephase kann ihr Kind sich in weiche Tücher und Decken kuscheln, darf einschlafen oder eine schöne Geschichte hören.



Das Ölbad eignet sich auch für die Mütter selber. Wenn sie nach einem anstrengenden Tag mit Kindern, Beruf und Haushalt müde und kraftlos sind und neue Energie brauchen, aber auch um ganz gezielt einen medizinischen Prozess zu unterstützen.

Nicht zuletzt ist ein Ölbad während der Schwangerschaft eine wunderbare und pflegende Vorbereitung auf die Geburt.

Ich lade Sie herzlich ein zu einem Informationsabend/-vormittag über das Öldispersionsbad, zum Schnuppern, Ausprobieren und Entspannen bei einer Tasse Tee.

Wo: In der ruhig und ländlich gelegenen Kraftquelle, Gesundheits- und Aromapraxis, Brinkwiese 20, 46348 Raesfeld

Wann: nach telefonischer Terminvereinbarung

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Barbara Dürmuth

Kraftquelle

Gesundheits- und Aromapraxis

Tel. 0 28 65 / 60 97 484

Mobil 0172 / 280 51 98

www.barbara-duermuth.de

