

LERNEN vom LEBEWESSEN



friedlich

entspannt

anmutig

in der Natur

Kundalini-Yoga

mit Barbara-Dürmuth

zu Gast auf der Rita Wehling

Alpaca-Farm



Wann:	Mi, 5.4.	15 – 17.30/18 Uhr (Osterferien)
	Mi, 12.4.	15 – 17.30/18 Uhr (Osterferien)
	Frei, 5.5.	16 – 18.30 Uhr
	Do, 22.6.	16 – 18.30 Uhr (Sommerferien)
	Die, 1.8.	16 – 18.30 Uhr (Sommerferien)

Wo: www.feldmark-alpaca.de, Rita Wehling, Eggenkamp 21, 46325 Borken

Investition: 29 €/Termin

Bitte mitbringen: bequeme, dem Wetter entsprechende Kleidung, Isomatte, evtl. Yogakissen, Decke, kl. Fl. Stilles Wasser

Tee und ein kleiner Snack steht bereit☺

Was euch erwartet: - Eine Einführung in die Welt der Alpacas,
- Kundalini Yoga mit Körper- und Atemübungen und Meditation.

Anmeldung: rechtzeitig und verbindlich vor dem gewählten Termin per email info@barbara-duermuth.de oder telefonisch **0172/2805198** mit Überweisung des Betrages auf das Konto von Barbara Dürmuth bei Volksbank Schermbeck
IBAN: DE88 4006 9363 0175 2749 01
BIC: GENODEM1SMB